

Принят:
на педагогическом совете
от 31.08.2023 г.

Приложение № 8
к приказу № 310-осн
от 01.09.2023 года

Режим дня МБОУ ЦО№58 «Поколение будущего» на 2023-2024уч.г. по адресу: Маргелова, 7. (Холодный период года.)

Режимные моменты	2 группа раннего возраста №2	Младшая группа №6	Младшая группа №8	Средняя группа №1	Средняя группа №4	Старшая группа №5	Старшая группа №5	Подготовительная группа комбинированной направленности №3
Прием детей, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	8.20-8.55	8.20-8.55	8.25-8.50	8.25-8.50	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.20-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	8.30-8.40 1 подгруппа 8.50-9.00 2 подгруппа	ВТ, СР, ЧТ, ПТ: 9.00-9.15 9.25 -9.40	ПН, ВТ, ЧТ, ПТ: 9.00-9.15 9.25 -9.40	ПН, СР: 9.00-9.20 9.30- 9.50 ВТ, ПТ: 9.00-9.20 9.40-10.00	ПН, ВТ, СР: 9.00-9.20, 9.30-9.50 ЧТ: 9.00-9.20 9.40-10.00	ПН, ВТ, ЧТ: 9.00-9.25, 9.35-10.00 СР: 9.00-9.25, 10.00-10.25	СР, ЧТ, ПТ: 9.00-9.25, 9.35-10.00 ВТ: 9.00-9.25, 10.20-10.45	ПН: 9.00-9.30, 10.20-10.50 ВТ: 9.00-9.20, 9.40-10.05, 10.50-11.15 СР, ПТ: 9.00-9.30, 9.40-10.10, 10.20-10.50
		Понедельник: 9.00-9.15 11.20-11.35 (обучение плаванию)	Среда: 9.00-9.15 11.20-11.35 (обучение плаванию)	Четверг: 9.00-9.20 11.15-11.35 (обучение плаванию)	Пятница: 9.00-9.20 11.15-11.35 (обучение плаванию)	Пятница: 9.00-9.25 11.45-12.10 (обучение плаванию)	Понедельник: 9.00-9.25 11.45-12.10 (обучение плаванию)	Четверг: 9.00-9.30 11.50-12.20 (обучение плаванию)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.00-9.10	9.15-9.25	9.15-9.25	9.20-9.30	9.20-9.30	9.25-9.35	9.25-9.35	10.10-10.20
Игры, подготовка и выход на прогулку, прогулка	9.10-11.10	9.40-11.20 Понедельник: 9.25-11.05	9.40-11.20 Среда: 9.25-11.05	ПН, СР: 9.50-11.45 ВТ, ПТ: 10.00-11.45 Четверг: 9.30-11.00	9.50-11.45 Четверг: 10.00-11.45 Пятница: 9.30-11.00	ПН, ВТ, ЧТ: 10.00-12.00 СР: 10.25-12.00 Пятница: 9.35-11.30	10.00-12.00 ВТ: 10.45-12.00 Понедельник: 9.35-11.30	ПН, СР, ПТ: 10.50-12.10 ВТ: 10.20-12.10 Четверг: 10.20-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.30	11.20-11.35 Понедельник: 11.05 -11.20	11.20-11.35 Среда: 11.05 -11.20	11.45-12.00 Четверг: 11.00-11.15 11.35-12.00	11.45-12.00 Пятница: 11.00-11.15 11.35-12.00	12.00-12.10 Пятница: 11.30-11.45	12.00-12.10 Понедельник: 11.30-11.45	12.10-12.20 Четверг: 11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.35-12.05	11.35-12.05	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.35	12.10-12.35	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.05-15.05	12.05-15.05	12.30-15.00	12.30-15.00	12.35-15.05	12.35-15.05	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные	15.00-15.15	15.05-15.25	15.05-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.05-15.25	15.05-15.25	15.10-15.20

процедуры								
Игры, самостоятельная деятельность	15.15-15.30	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.35	15.25-15.35	15.20-15.50 Четверг -
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.10 1п/г 16.20-16.30 2п/г					ПН, СР, ПТ: 15.35-16.00	ВТ, ЧТ, ПТ: 15.35-16.00	ПН: 15.35-16.05
Дополнительное образование						Понедельник: 16.35-17.00 Iп 17.00-17.25 IIп	Понедельник: 15.15-15.40 Iп 15.40-16.05 IIп	Вторник: 15.20-15.40 Iп 15.40-16.00 IIп Четверг: 15.10-15.40 Iп 15.40-16.10 IIп
Игры, труд, самостоятельная, совместная деятельность	16.00-17.00	16.05-16.30	16.05-16.30	15.50-16.00 16.30-17.00	15.50-16.00 16.30-17.00	15.35-16.05 16.35-17.00	15.35-16.05 16.35-17.00	15.50-16.10
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина	15.30-16.00	15.35-16.05	15.35-16.05	16.00-16.30	16.00-16.30	16.05-16.35	16.05-16.35	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00 ПН: 17.25-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00