



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ЦО

Григорьев

2022г



Генеральный директор
ООО "ВЕКТОР"
/Бабаков Р.И./

Полищук

Врач-диетолог
/Полищук И.А./

**Меню для обучающихся 7-11 лет , страдающих непереносимостью
куриного яйца, в общеобразовательных организациях,
расположенных на территории Тульской области**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Характеристика питающихся: с ограничениями в питании

№ рецептуры	Название блюда	Масса
Понедельник, 1 неделя		
Завтрак		
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	200
Пром.	Творог для детского питания	50
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200
Пром.	Батон йодированный	40
Пром.	Фрукт в ассортименте	120
Пром.	Печенье	35
Итого за завтрак		645
Обед		
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты*	60
54-24с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
54-6г-2020	Рис отварной	150
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	90
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.	Батон йодированный	30
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30
Итого за обед		760
Полдник		
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	10
Пром.	Фрукт в ассортименте	100
Пром.	Сок в ассортименте	200
Пром.	Галеты	20
Итого за полдник		330
Итого за день		1735
№ рецептуры	Название блюда	Масса
Вторник, 1 неделя		
Завтрак		
54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	60
53-19з-2020	Масло сливочное	10
54-1г-2020	Макаронные отварные	160
54-5м-2020	Котлета из курицы	90
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200
Пром.	Батон йодированный	30
Итого за завтрак		550
Обед		
54-5з-2020	Салат из свежих помидоров и огурцов *	60
54-8с-2020	Суп гороховый	200
54-11г-2020	Картофельное пюре	150
54-2м-2020	Гуляш из говядины	90
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200
Пром.	Батон йодированный	30
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30
Итого за обед		760
Полдник		
Пром.	Напиток тыквенный	200
Пром.	Булочка с кунжутом	100
Итого за полдник		300
Итого за день		1610

№ рецептуры	Название блюда	Масса
	Среда, 1 неделя	
	Завтрак	
54-11з-2020	Салат из моркови и яблок *	70
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	200
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200
Пром.	Батон йодированный	30
	Итого за завтрак	500
	Обед	
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	80
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	200
54-9г-2020	Рагу из овощей	150
54-13р-2020	Котлета рыбная любительская	90
54-34хн-2020	Компот из яблок с лимоном	200
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40
Пром.	Батон йодированный	30
Пром.	Печенье	35
	Итого за обед	825
	Полдник	
Пром.	Кисломолочный напиток	200
Пром.	Фрукт в ассортименте	100
Пром.	Корж молочный	50
	Итого за полдник	350
	Итого за день	1675
№ рецептуры	Название блюда	Масса
	Четверг, 1 неделя	
	Завтрак	
54-2т-2020	Запеканка из творога с морковью	150
54-21гн-2020	Какао с молоком	200
Пром.	Фрукт в ассортименте	100
Пром.	Молоко сгущенное с сахаром	20
Пром.	Батон йодированный	30
	Итого за завтрак	500
	Обед	
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты*	60
54-10с-2020	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	200
54-12м-2020	Плов с курицей	220
54-32хн-2020	Компот из свежих яблок	200
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30
Пром.	Батон йодированный	30
	Итого за обед	740
	Полдник	
Пром.	Кисломолочный напиток	200
Пром.	Печенье	30
Пром.	Фрукт в ассортименте	150
	Итого за полдник	380
	Итого за день	1620

№ рецептуры	Название блюда	Масса
	Пятница, 1 неделя	
	Завтрак	
54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	60
54-1г-2020	Макаронны отварные	150
54-23м-2020	Биточек из курицы	90
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200
Пром.	Батон йодированный	40
	Итого за завтрак	540
	Обед	
21	Салат из моркови *	60
54-21с-2020	Суп картофельный с рыбой	200
54-3м-2020	Голубцы ленивые	240
54-4хн-2020	Компот из изюма	200
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30
Пром.	Батон йодированный	40
	Итого за обед	770
	Полдник	
Пром.	Слойка с повидлом	100
Пром.	Кисломолочный напиток	200
	Итого за полдник	300
	Итого за день	1610
№ рецептуры	Название блюда	Масса
	Суббота, 1 неделя	
	Завтрак	
53-19з-2020	Масло сливочное	10
54-17к-2020	Суп молочный с гречневой крупой	200
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	20
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200
Пром.	Батон йодированный	40
Пром.	Фрукт в ассортименте	120
	Итого за завтрак	590
	Обед	
54-5з-2020	Салат из свежих помидоров и огурцов *	100
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
54-11г-2020	Картофельное пюре	150
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами	100
54-2хн-2020	Компот из кураги	200
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40
Пром.	Батон йодированный	40
	Итого за обед	830
	Полдник	
Пром.	Молоко	200
Пром.	Корж молочный	50
Пром.	Фрукт в ассортименте	100
	Итого за полдник	350
	Итого за день	1770

№ рецептуры	Название блюда	Масса
	Понедельник, 2 неделя	
	Завтрак	
54-3з-2020	Помидор в нарезке *	60
54-3г-2020	Макароны отварные с сыром	170
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200
Пром.	Батон йодированный	30
Пром.	Фрукт в ассортименте	160
	Итого за завтрак	620
	Обед	
54-8з-2020	Салат из белокочанной капусты с морковью*	60
54-3с-2020	Рассольник Ленинградский	200
54-22м-2020	Рагу из курицы	240
54-34хн-2020	Компот из яблок с лимоном	200
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30
Пром.	Батон йодированный	30
Пром.	Печенье	25
	Итого за обед	785
	Полдник	
54-4в-2020	Кекс "Столичный"	100
Пром.	Молоко	200
	Итого за полдник	300
	Итого за день	1705
№ рецептуры	Название блюда	Масса
	Вторник, 2 неделя	
	Завтрак	
53-19з-2020	Масло сливочное	10
54-24к-2020	Каша жидкая молочная пшеничная	200
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200
Пром.	Батон йодированный	40
Пром.	Фрукт в ассортименте	100
	Итого за завтрак	550
	Обед	
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	80
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	200
54-7г-2020	Рис припущенный	150
54-1р-2020	Котлета рыбная	90
54-2соус-2020	Соус белый основной	30
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40
Пром.	Батон йодированный	30
	Итого за обед	820
	Полдник	
Пром.	Творог для детского питания	50
54-46гн-2022	Чай с яблоком и сахаром	200
54-9в-2020	Булочка школьная	40
	Итого за полдник	290
	Итого за день	1660

№ рецептуры	Название блюда	Масса
	Среда, 2 неделя	
	Завтрак	
54-1т-2020	Запеканка из творога	150
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200
Пром.	Фрукт в ассортименте	100
Пром.	Батон йодированный	30
Пром.	Молоко сгущенное с сахаром	20
	Итого за завтрак	500
	Обед	
54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	60
54-8с-2020	Суп гороховый	200
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150
№367	Птица в соусе с томатом	90
54-32хн-2020	Компот из свежих яблок	200
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30
Пром.	Батон йодированный	30
	Итого за обед	760
	Полдник	
Пром.	Фрукт в ассортименте	170
Пром.	Кисломолочный напиток	200
	Итого за полдник	370
	Итого за день	1630
№ рецептуры	Название блюда	Масса
	Четверг, 2 неделя	
	Завтрак	
54-12з-2020	Икра морковная	100
54-3г-2020	Макаронные отварные с сыром	170
Пром.	Батон йодированный	30
54-21гн-2020	Какао с молоком	200
	Итого за завтрак	500
	Обед	
54-5з-2020	Салат из свежих помидоров и огурцов*	60
54-21с-2020	Суп картофельный с рыбой	200
54-32м-2020	Капуста тушеная с мясом птицы	240
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30
Пром.	Сок в ассортименте	200
Пром.	Батон йодированный	30
Пром.	Печенье	25
	Итого за обед	785
	Полдник	
Пром.	Творог для детского питания	100
Пром.	Кисломолочный напиток	200
Пром.	Батон йодированный	30
	Итого за полдник	330
	Итого за день	1615

№ рецептуры	Название блюда	Масса
	Пятница, 2 неделя	
	Завтрак	
54-11з-2020	Салат из моркови и яблок *	70
54-9г-2020	Рагу из овощей	150
54-5м-2020	Котлета из курицы	90
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200
Пром.	Батон йодированный	30
	Итого за завтрак	540
	Обед	
54-2з-2020	Огурец в нарезке*	60
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200
54-7г-2020	Рис припущенный	150
54-18м-2020	Печень говяжья по-строгановски	90
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200
Пром.	Батон йодированный	30
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Итого за обед	760
	Полдник	
54-1в-2020	Ватрушка творожная	50
Пром.	Сок в ассортименте	200
Пром.	Фрукт в ассортименте	100
	Итого за полдник	350
	Итого за день	1650
№ рецептуры	Название блюда	Масса
	Суббота, 2 неделя	
	Завтрак	
53-19з-2020	Масло сливочное	15
54-20к-2020	Каша жидкая молочная гречневая	200
54-21гн-2020	Какао с молоком	200
Пром.	Батон йодированный	30
Пром.	Фрукт в ассортименте	100
	Итого за завтрак	545
	Обед	
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60
54-24с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	150
54-6м-2020	Биточек из говядины	90
54-32хн-2020	Компот из свежих яблок	200
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30
Пром.	Батон йодированный	30
	Итого за обед	760
	Полдник	
54-2в-2020	Коржик молочный	100
Пром.	Кисломолочный напиток	200
	Итого за полдник	300
	Итого за день	1605

1. Рекомендации по адаптации действующего меню в организованных детских коллективах для организации питания детей с пищевой аллергией Новосибирск 2020 г.

2. Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей школьного возраста Новосибирск 2021-2022 г.

3. Единый сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий Перевалов 2021 г.