

Принято:  
на педагогическом совете  
от 31.08.2022 г.  
Протокол № 1

Утверждаю:  
Директор МБОУ  
ЦО № 58 «Поколение будущего»  
\_\_\_\_\_ Н.В. Гришина  
Приказ № 310-осн от 01.09.2023 г

### Режим дня. Холодный период года

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста № 2 «Неваляшки»	Младшая группа № 1 «Карапузы»	Младшая группа № 4 «Крепыши»	Младшая группа № 10 «Фантазеры»	Средняя группа № 3 «Топтышки»	Средняя группа № 5 «Весельчаки»
Прием детей, осмотр, игры, дежурство,	7.00-7.50	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	7.50- 8.00	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00-8.20	8.05-8.35	8.05-8.35	8.05-8.35	8.25-8.55	8.25-8.55
Игровая деятельность	8.20-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	8.30-8.40 1 подгруппа 8.50-9.00 2 подгруппа	ПН. 8.40-8.55 9.15-9.30 ВТ.8.45-9.00 9.30-9.45 СР..ПТ. 8.45-9.00 9.20-9.35 ЧТ. 9.00-9.15 9.30-9.45	ПН.9.05-9.20 9.35-9.50 ВТ.8.45-9.00 9.10-9.25 СР. ПТ. 9.10-9.25 9.40-9.55 ЧТ. 9.00-9.15 9.25-9.40	ПН.9.00-9.15 10.15-10.30 ВТ.СР. ПТ.9.00-9.15 9.35-9.50 ЧТ. 9.00-9.15 9.50-10.05	ПН- ЧТ. 9.00-9.20 9.30-9.50 ПТ. 9.00-9.20 10.40-11.00 (ФК на воздухе)	9.00-9.20 9.30-9.50 ПТ. 9.00-9.20 11.05-11.25 (ФК на воздухе)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.00-9.10	9.15-9.25	9.25-9.35	9.15-9.25	9.20-9.30	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10-11.10	9.45-11.30	9.25-11.30 ПН.9.50-11.30 СР. ПТ.9.55-11.30 ЧТ. 9.40-11.30	9.45-11.30 ВТ., СР.ПТ. 9.50-11.30 ЧТ. 10.05-11.30	9.50-11.45 ПТ.9.30-11.45	9.50-11.45 ПТ.9.30-11.45
Возвращение с прогулки, игровая деятельность	11.10-11.30	11.30-11.45	11.30-11.45	11.30-11.45	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.30-12.00	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия	15.00-15.15	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры в центрах развития	15.15-15.30	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.15-15.30	15.15-15.30

Игры, кружки, занятия со специалистами	16.00-16.10 1п/г 16.20-16.30 2п/г					
Игры, труд, самостоятельная, совместная деятельность					15.30-16.00	15.50-16.00
Подготовка к ужину, ужин	15.30.-16.00	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры в центрах развития	16.00-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Режимные моменты	Старшая группа № 6 «Почемучки»	Старшая группа № 7 «Затейники»	Старшая группа № 11 «Знайки»	Подготовительная группа № 8 «Непоседы»	Подготовительная к школе группа № 9 Мечтатели» комбинированной направленности	Подготовительная к школе группа № 12 «Любознайки»
Прием детей, осмотр, игры, дежурство	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55	8.30-8.55	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	ПН. 9.00-9.25 ВТ.9.00-9.25 10.35-11.00 СР., 9.00-9.25 10.00-10.25 ЧТ.9.00-9.25 9.35-10.00 ПТ.9.00-9.25 11.35-12.00 (ФК на воздухе)	ПН.9.00-9.25 10.40-11.05 (ФК на воздухе) ВТ. ПТ 9.00-9.25 10.00-10.25 СР.ЧТ. 9.00-9.25 9.35-10.00	ПН. 9.00-9.25 ВТ.9.00-9.25 10.00-10.25 СР.9.00-9.25 11.15-11.45 (ФК на воздухе) ЧТ.9.00-9.25 <u>10.15-10.40</u> ПТ. 9.00-9.25	ПН. 9.00-9.30 10.00-10.30 ВТ.9.00-9.30 9.40-10.10 СР.9.00-9.30 9.40-10.10 ЧТ.9.00-9.30 10.35-11.05 (ФК на воздухе) 10.00-10.30 ПТ.9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	ПН. 9.00-9.30 11.15-11.45 (ФК на воздухе) ВТ. 9.00-9.30 9.40-10.10 10.35-11.05 СР. 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 ЧТ.9.00-9.30 10.00-10.30 ПТ.9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	ПН. 8.55-9.25 9.35-10.05 ВТ. 9.00-9.30 9.40-10.10 СР. 9.00-9.30 9.40-10.10 ЧТ.9.00-9.30 11.15-11.45 (ФК на воздухе) ПТ.9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	10.10-10.20 ПН. ЧТ. 9.50-10.00	10.10-10.20 ПН. ЧТ.9.50-10.00	10.10-10.20 ЧТ.9.40-9.50
Игры, подготовка и выход на прогулку, прогулка	ПН.,ПТ.9.35-12.00 ВТ.11.00-12.00 СР.10.25-12.00 ЧТ..10.00-12.00	ПН.ПТ. 9.35-12.00 ВТ.10.25-12.00 СР. ЧТ.10.00-12.00 ПТ. 10.25-12.00	ПН. СР. ПТ.9.35-12.00 ВТ.10.25-12.00 ВТ.10.15-12.00 СР. 10.40-12.00	ПН.10.30-12.10 ВТ. ПТ.10.20-12.10 СР.10.10-12.10 ЧТ. 10.00-12.10	ПН. 10.00-12.10 ВТ.11.05-12.10 СР. ПТ. 10.50-12.10 ЧТ.10.30-12.10	ПН.ВТ. СР. 10.20-12.10 ЧТ, 9.50-12.10 ПТ.10.50-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.35	12.10-12.35	12.10-12.35	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40

Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон,	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Деятельность в центрах развития	15.20-15.55	15.20-15.55	15.20-15.55	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Организованная образовательная деятельность	ПН. СР. 15.20-15.45 ЧТ.15.55-16.20	СР. ЧТ. 15.20-15.45	ПН.СР.ЧТ.ПТ. 15.20-15.45	ВТ. 15.15-15.45		ВТ.15.55-16.25 СР.,15.20-15.50
Дополнительное образование	ВТ. 15.20-15.45 (1 подгр.) 15.50-16.15 (2 подгр.)	ВТ. 16.45-17.10 (1 подгр.) 17.10-17.35 (2 подгр.)	ВТ.18.10-18.35 (1 подгр.) 18.35-19.00 (2 подгр.)	ПН. ЧТ. 15.20-15.50 (1 подгр.) 15.50-16.20 (2 подгр.)	ПН. ЧТ. 18.00-18.30 (1 подгр.) 18.30-19.00 (2 подгр.)	ПН. ЧТ. 16.45-17.15 (1 подгр.) 17.15-17.45 (2 подгр.)
Игры, труд, самостоятельная, совместная деятельность	15.45-16.15	15.55-16.15	15.55-16.15	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	16.15-16.45	16.15-16.45	16.15-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Вечерняя прогулка			16.45-18.00		16.45-17.50	
Возвращение с прогулки, подготовка к занятиям			18.00- 18.10		17.50-18.00	
Игры в центрах развития	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00		17.00-19.00		17.45-19.00