

ПРИНЯТО Управляющим Советом МБОУ ЦО № 58 «Поколение будущего»	УТВЕРЖДЕНО Приказом директора МБОУ ЦО № 58 «Поколение будущего»
	Приказ № 154 - осн. от 14.04.2023г.
Протокол № 5 от 12.04. 2023 г.	Директор МБОУ ЦО № 58 «Поколение будущего» Н.В. Гришина

**Режим занятий обучающихся
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Центр образования № 58
“Поколение будущего”»**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ ЦО № 58 «Поколение будущего» разработан в соответствии с Федеральным законом от 24.09.2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 11.02.2022 № 69 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. № 115»; Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 « Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"», Постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.2. Настоящие Положения утверждено с учетом мнения **совета родителей** (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся МБОУ ЦО № 58 «Поколение будущего» (**протокол от 11.04.2023 г. № 2**) и **совета обучающихся** МБОУ ЦО № 58 «Поколение будущего» (**протокол от 10.04.2023 г. № 8**).

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Организация образовательного процесса в МБОУ ЦО № 58 «Поколение будущего» регламентируется образовательными программами, учебными планами (документами, определяющими перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся), календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми МБОУ ЦО № 58 «Поколение будущего» самостоятельно.

1.5. Режим работы МБОУ ЦО № 58 «Поколение будущего» в исключительных случаях (температурный режим, чрезвычайная ситуация и др.) может быть изменен приказом директора.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в МБОУ ЦО № 58 «Поколение будущего» для обучающихся 1-11 классов начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Последний день учебного года в МБОУ ЦО № 58 «Поколение будущего» для обучающихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора.

2.2. Продолжительность учебного года на уровнях начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год МБОУ ЦО № 58 «Поколение будущего» составляют учебные периоды: trimestры. Количество триместров в учебном году – 3.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул составляет не менее 9 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в

первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике, основных образовательных программах общего образования соответствующего уровня.

3.Режим занятий

3.1.Обучение в МБОУ ЦО № 58 «Поколение будущего» ведется:

–по пятидневной учебной неделе в 1–9-х классах с двумя выходными днями (суббота и воскресенье);

–по шестидневной учебной неделе в 10–11-х классах с одним выходным днем (воскресенье).

Выходными также являются нерабочие праздничные дни.

3.2. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого режима обучения (в сентябре-октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый).

3.3. Образовательный процесс в МБОУ ЦО № 58 «Поколение будущего» по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования осуществляется в одну смену.

3.4. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

3.5. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

3.6. Начало уроков в 8 ч 30 мин.

3.7. Учебная нагрузка обучающихся по уровням и классам обучения определяется учебным планом на текущий учебный год, санитарно-гигиеническими требованиями к условиям организации обучения.

3.8. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.9. Продолжительность перемен между уроками составляет - 10 минут, больших (после 2 и 3 уроков) – 20 минут.

4.Особенности организации образовательного процесса

4.1.При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно - воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3.Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим питания учащихся

5.1. Организацию питания обучающихся осуществляет ООО «Вектор».

5.2. Для приема пищи обучающимся выделяется специальное помещение - столовая.

5.3. Питание обучающихся проводится в соответствии с графиком, утвержденным директором МБОУ ЦО № 58 «Поколение будущего».

6. Режим внеурочной деятельности

- 6.1. Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня и с учетом возрастных особенностей обучающихся и обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 6.2. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.
- 6.3. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.
- 6.4. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется СП 2.4.3648-20. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности.
- 6.5. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с приказами директора МБОУ ЦО № 58 «Поколение будущего».
- 6.6. При осуществлении внеурочной деятельности в 10-11 классах для недопущения перегрузки обучающихся предусматривается возможность использования каникулярного времени, гибкость в распределении нагрузки при подготовке воспитательных мероприятий и общих коллективных дел.

7. Режим групп продленного дня

- 7.1. Пребывание учащихся в группе продленного дня осуществляется с 12 часов до 18 часов.
- 7.2. После окончания учебных занятий в группе продленного дня для восстановления работоспособности обучающихся перед выполнением домашних заданий организуются прогулки на свежем воздухе. Прогулки сопровождаются спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями. В непогоду подвижные игры переносятся в хорошо проветриваемые помещения.
- 7.3. В режиме дня групп продленного дня предусматривается: питание, прогулка, самоподготовка, кружковая работа и проведение физкультурно - оздоровительных мероприятий.
- 7.4 При организации работы групп продленного дня предусматривается питание обучающихся: обед и полдник.

8. Ответственность

- 8.1. Администрация МБОУ ЦО № 58 «Поколение будущего», педагогические и другие работники несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся, воспитанников, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.