



# Детские страхи



# Советы родителям:

Никогда не ругайте ребенка за то, что он боится. Задайте вопросы:  
Как выглядит страх? Для чего он пришёл к нам? В каком мире он существует? Чего он хочет? Что мы можем сделать, чтобы подружиться с ним? Что произойдет, когда мы с ним подружимся?

Принимайте и понимайте страх ребенка  
и расскажите свою историю о том, как вы боялись в детстве  
и как справились с этим страхом.

Старайтесь чаще говорить ласковые слова, обнимать ребенка.  
Если он, к примеру, испугался шума, сразу объясните, откуда он  
произошёл, труба шумит и т.д.



# Сказки:

Страхи прививок и врачей - «Отважный флай», «Звездочет в поисках капризули», «Волшебная палочка».

Страх расставания с мамой - «Как кенгуренок стал большим», «Сказка оподсолнечном семечке», «Белочка-припевочка».

Боязнь самостоятельности - Тревожность и боязливость « Сказка о вороненке», «Случай в лесу».

Страх темноты, повышенная тревожность, ночные кошмары - «Смелое ухо», «Смелый гномик», «Медвежонок и Баба - Яга», «Слоненок, который боялся темноты».

Проблемы в учебе, вызванные боязнью трудностей - «Кенгурёнок Вася», «Шустрик и Обжоркин».

Страх сделать что-либо неправильно, страх школы, ошибок, оценок - «Сказка о котенке».





# Мультфильмы:

«Ничуть не страшно –  
привидение»

«Принцесса и людоед»

«Бабка Ежка и другие»

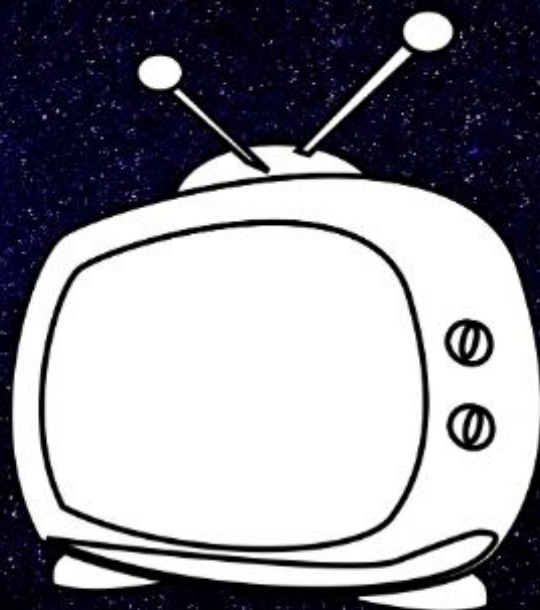
«Тараканище»

«У страха глаза велики»

«Принцесса и людоед»

«Ахи страхи»

«Ничуть ни страшно»



«Крошка Енот»

«Про бегемота, который боялся  
прививок»

«Доверчивый дракон»

«Как ослик счастье искал»

«Легко ли быть храбрым»

«Айболит и Бармалей»

«Котенок по имени Гав»

«Медвежонок и тот, кто  
живёт в речке».

Разработано педагогом-психологом  
МБОУ ЦО "Поколение будущего" №58  
Морозовой Юлией Валерьевной