


Как научить детей
принимать
поражение?






Даже если ты не одержал победу, не стоит опускать руки и перестать тренироваться. Упорство и регулярные занятия помогут достичь наилучшего результата в следующий раз!

Важно ставить цели и маленькими шагами двигаться к ним. Подумай, что тебе помешало достичь победы в этот раз и что нужно исправить. Попроси помощи родителей или друзей, ведь со стороны легче увидеть моменты над которыми стоит поработать.

Можно быть не первым, но значимым в игре. Попробуй себя в роли судьи во время чужих игр.



Посмотри спортивные передачи, заметь, что проигравшие улыбаются и не перестают тренироваться.

Прочитай истории различных спортсменов и известных людей, у которых были победы и поражения, но они все равно не отчаивались и двигались к успеху!

Разработано педагогом-психологом
МБОУ ЦО "Поколение будущего" №58
Морозовой Юлией Валерьевной